CARGO: NUTRICIONISTA

CONHECIMENTOS DE PORTUGUÊS

01. Segundo o novo acordo ortográfico, em que opção a palavra em destaque não deveria estar acentuada?

a) Vou até a farmácia comprar um antisséptico.
b) Adorei essa nova minissérie.
c) A região que vamos conhecer é semiárida.
d) Acho seu comportamento muito antiético.
e) Minha flor preferida é a Azaléia.

02. Em qual das alternativas ocorre palavras com derivação prefixal, sufixal e parassintética respectivamente:

a) apedrejar, reter, realizar
b) empobrecer, desconectar, amável
c) empacotado, horário, reciclar
d) infeliz, lealdade, amolecer
e) compra, afrouxar, insatisfeito

03. Assinale a alternativa correta, observando a regência verbal:

a) O candidato aspirava o cargo político.
b) Ele atendeu o meu pedido.
c) Os dois assistiram ao jogo.
d) Ele se esqueceu-se do dinheiro
e) Ele ensinou os exercícios pro colega.

04. Indique a alternativa em que aparece uma palavra caracterizada por Hibridismo:

a) cine
b) INSS
c) tique-taque
d) burocracia
e) shopping

05. Preencha as lacunas corretamente:

Ainda _____ os deficientes físicos.
Desfez os _____ que atrapalhavam sua viagem.
Foi feita a entrega _____.
Os _____ não gostaram do novo programa.

a) discriminam, empecilhos, em domicílio, espectadores.
b) descriminam, empecilhos, a domicílio, expectadores.
c) discriminam, impecilhos, à domicílio, expectadores.
d) descriminam, impecilhos, em domicílio, espectadores
e) discriminam, empecilhos, em domicílio, expectadores.

CONHECIMENTOS DE MATEMÁTICA

06. Qual a matriz oposta de A = $\begin{pmatrix} 5 & -7 \\ -3 & 1 \end{pmatrix}$

a) $\begin{pmatrix} -5 & -7 \\ -3 & -1 \end{pmatrix}$

b) $\begin{pmatrix} 5 & 7 \\ 3 & 1 \end{pmatrix}$

c) $\begin{pmatrix} -5 & 7 \\ 3 & -1 \end{pmatrix}$

d) $\begin{pmatrix} 1 & 3 \\ 7 & 5 \end{pmatrix}$

e) Nenhuma das alternativas.

07. Um cidadão emprestou a quantia de R$ 20.000,00 à taxa de 3% ao mês, com o prazo de 42 meses para pagar. Qual será o montante pago no final do prazo?

a) R$ 45.200,00
b) R$ 25.200,00
c) R$ 55.000,00
d) R$ 252.000,00
e) Nenhuma das alternativas

08. Qual o resultado encontrado na equação:
$-x + 4 = 3.(-x + 6)$

a) $x = -12$
b) $x = +4$
c) $x = +7$
d) $x = -6$
e) Nenhuma das alternativas.

09. Um pessoa pagou uma conta de R$ 38.000,00 e obteve um abatimento de 6%. Quanto essa pessoa pagou pela conta?

a) 34.000,00
b) 35.720,00
c) 33.200,00
d) 37.100,00
e) Nenhuma das alternativas

10. Um cidadão comprou um carro 0 Km que custava no preço de tabela R$ 28.600,00 porém, com o pagamento avista ele receberia um desconto de 7,5% . Qual o valor do carro para pagamento avista?

a) R$20.280,00
b) R$22.390,00
c) R$25.850,00
d) R$26.455,00
e) Nenhuma das alternativas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. Na avaliação nutricional de crianças menores de 2 anos através do Cartão da Criança, são utilizados alguns parâmetros antropométricos, segundo Ministério da Saúde, assinale a seguir a alternativa correta:

a) Relação de peso para altura corporal.
b) Relação de altura para idade corporal.
c) Prega cutânea triciptal.
d) Circunferência muscular do braço.
e) Relação de peso para idade.

12. Com relação à suplementação medicamentosa de minerais e/ou vitaminas da alimentação nos primeiros anos de vida, assinale a alternativa incorreta:

a) Lactentes nascidos a termo e alimentados com leite materno devem receber suplementação medicamentosa de vitamina D, mesmo que fiquem expostos regularmente ao sol.
b) As crianças alimentadas exclusivamente com leite humano, desde que a mãe tenha dieta adequada, não necessitam suplementação de vitamina C.
c) O ferro deve ser fornecido a partir do início do processo de desmame até a criança completar 24 meses de vida.
d) A suplementação de flúor está indicada nos locais onde a água de abastecimento não é fluoretada.
e) Quando por algum motivo for empregado o composto vitamínico e/ou mineral sem comprovação de carência determinada, o que não deve ser recomendado, devem ser usadas quantidades que não ultrapassem as Ingestões Diárias Recomendadas (IDR).

13. Com relação as diretrizes para a Política Nacional de Alimentação e Nutrição, assinale a seguir a afirmativa incorreta:

a) garantia da segurança e da qualidade dos alimentos e da prestação de serviços neste contexto.
b) monitoramento da situação alimentar e nutricional.
c) promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis.
d) prevenção e controle dos distúrbios nutricionais e de doenças associadas à alimentação e nutrição.
e) utilização de alimentação alternativa para suprimento das necessidades das populações carentes.

14. O nutricionista responsável pela supervisão da Merenda Escolar deve estar atento as normas de conservação dos alimentos, com relação a este aspecto assinale a seguir a alternativa incorreta:

a) As carnes, aves e pescados devem ser resfriadas a temperaturas de até 4ºC.
b) Os hortifrutigranjeiros devem ser armazenados a temperatura de até 10ºC.
c) Os frios e laticíneos devem ser armazenados a temperatura de até 8ºC.
d) As preparações já prontas podem permanecer até 2 horas e 30 minutos em temperatura ambiente, sem refrigeração.
e) As carnes, aves e pescados devem ser congeladas a temperatura de 18ºC. negativos.

15. O descongelamento de alimentos deve ser feito em que variação de temperatura, assinale a seguir a alternativa correta:

a) entre 7 e 10ºC
b) entre – 2 e 2ºC
c) a temperatura ambiente, sem refrigeração
d) entre 3 e 4ºC
e) entre 12 e 15ºC

16. Para desinfecção de hortaliças, legumes e frutas quais os procedimentos corretos, assinale a seguir a alternativa correta:

a) Escolher um a um retirando os estragados, depois lavar com jato de água corrente, um a um, removendo as sujidades.
b) Deixar os alimentos após lagavem de molho em solução com 1 litro de água e uma colher de sopa de hipoclorito de sódio (2 a 2,5%) durante 15 a 30 minutos, depois enxaguar em água tratada.
c) Deixar os alimentos após lavagem de molho em solução de água com vinagre, durante 15 a 20 minutos.
d) As alternativas a e b estão corretas.
e) As alternativas a e c estão corretas.

17. As porções diárias mínimas dos grupos de alimentos apresentados na Pirâmide Alimentar (1992), recomendadas para a alimentação dos indivíduos saudáveis maiores de dois anos de idade estão descritas a seguir, assinale a alternativa incorreta:

a) 4 a 5 porções de leite.
b) 2 a 3 porções de carne.
c) 2 a 4 porções de fruta.
d) 6 a 11 porções de pães, cereais, arroz e massas.
e) 3 a 5 porções de vegetais.

18. Com relação ao monitoramento da situação alimentar e nutricional previsto nas diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição de 2000, assinale a seguir a alternativa incorreta:

a) mapeamento das endemias carenciais.
b) indicar a magnitude da ocorrência da anemia ferropriva.
c) identificar a prevalência de toxiinfecções alimentares.
d) indicar a magnitude da ocorrência da deficiência de iodo.
e) identificar a ocorrência de hipovitaminose A.

19. Com relação aos problemas nutricionais encontrados na população brasileira, assinale a seguir a alternativa incorreta:

a) a hipovitaminose A atinge cerca de 16 a 55% da população infantil nordestina.
b) A frequência de anemia no País diminuiu significativamente da década de 70 para a década de 90.
c) A deficiência de ferro atinge principalmente mulheres no período fértil e crianças menores de dois anos.
d) O bócio ocorre principalmente entre escolares de seis a 14 anos de idade, concentrando-se nos Estados de Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Rondônia, Amazonas e Acre.
e) O incremento da obesidade e das enfermidades crônicas associadas à alimentação, particularmente nos grupos de baixo nível sócio-econômico, tem alcançado proporções da ordem de 50% entre os adultos.

20. A comunidade científica e Conselho Regional de Nutricionistas do País, têm se manifestado sobre o uso da Multimistura, com relação a este tema, assinale a seguir a alternativa incorreta:

a) A folha de mandioca possui ácido cianídrico, que pode ser tóxico ao organismo humano.
b) O conteúdo de ácido fítico encontrado em algumas formulações de multimistura podem interferir na biodisponibilidade dos micronutrientes.
c) A multimistura pode ser usada com segurança na alimentação da população.
d) O farelo de trigo usado na multimistura possui grande quantidades de fibras.
e) As pesquisas científicas mostram diferenças na qualidade microbiológica das diferentes formulações de multimistura.

CONHECIMENTOS GERAIS

21. Santa Catarina é uma das 27 unidades federativas do Brasil, localizada no centro da Região Sul do país. Qual a área territorial do estado de Santa Catarina?

a) 126.340,092 km²
b) 119.334,102 km²
c) 110.291,098 km²
d) 100.842,002 km²
e) 95.346,181 km²

22. A capital e sede de governo de Santa Catarina é a cidade de Florianópolis, localizada na Ilha de Santa Catarina. Inteiramente ao sul do Trópico de Capricórnio, localizado na zona temperada meridional do planeta, o estado possui clima subtropical. Dentre os estados mais populoso, qual a posição de Santa Catarina no ranking dos estados mais popilosos do Brasil. Assinale a alternativa correta.

a) Oitavo estado mais populoso do Brasil.
b) Décimo primeiro estado mais populoso do Brasil.
c) Décimo oitavo estado mais populoso do Brasil.
d) Vigésimo estado mais populoso do Brasil.
e) Nenhuma das alternativas.

---

23. Em comparação com a área de outros estados do Brasil, em que colocação esta o estado de Santa Catarina.

a) É o décimo maior estado do Brasil.
b) É o décimo quarto maior estado do Brasil.
c) É o décimo oitavo maior estado do Brasil.
d) É o Vigésio maior estado do Brasil.
e) Nenhuma das alternativas.

---

24. Em 2005 a dencidade demográfica do estado de Santa Catarin passou dos 60hab/km². Segundo o IBGE, qual a população estimada para o estado de Santa Catarina em 2009.

a) 6.118.743 habitantes.
b) 8.423.323 habitantes.
c) 8.545.288 habitantes.
d) 9.128.984 habitantes.
e) Nenhuma das alternativas.

---

25. O Brasil tem hoje forte influência internacional, seja em âmbito regional ou global. Encontra-se na 39ª posição entre os países com melhor qualidade de vida do planeta, além de possuir entre 15 e 20% de toda biodiversidade mundial. Qual a posição economica do Brasil no mundo? Assinale a alternativa correta.

a) Segunda maior economia do mundo.
b) Terceira maior economia do mundo.
c) Quarta maior economia do mundo.
d) Quinta maior economia do mundo.
e) Nenhuma das alternativas.